

## **INSTRUÇÕES DE USO**

### **EQUIPAMENTO:**

MESA ARTICULADA PARA EXAME E TRATAMENTO

MODELO: PHA-600



### **INSTRUÇÕES DE USO**

Parabéns por adquirir esta MESA ARTICULADA PARA R.P.G. MODELO PHA-600 da SOPHIA MÓVEIS.

Este é um produto aprovado no Brasil por Ph. E. Souchard, o qual permite a aplicação confortável do método, tanto para o Terapeuta quanto para o Paciente.

“A Reeducação Postural Global, mais freqüentemente designada por suas iniciais RPG, é um método original e revolucionário nascido da obra “O Campo Fechado” publicado por Ph. E. Souchard em 1981, depois de quinze anos de pesquisa no domínio da ginástica postural.

Obrigado por escolher um produto SOPHIA MÓVEIS.

## EQUIPAMENTO:

Nome Técnico: **MESA PARA FISIOTERAPIA**

Nome Comercial: **MESA ARTICULADA PARA EXAME E TRATAMENTO**

Modelo Comercial: **PHA-600**

Marca: **SOPHIA MÓVEIS** Cadastro ANVISA Nº **80531300002**

Fabricante:

**SOPHIA MÓVEIS e Componentes LTDA. Epp.**

Rua Otacílio Ferraz Pacheco, 220 – Vila Independência

CEP: 16300-000, Penápolis – SP

CNPJ: 09.627.437/0001-24 Inscr. Est. 521.144.831.115

E-mail: [atendimento@sophia.ind.br](mailto:atendimento@sophia.ind.br) Fone/Fax (18) 3652.2807

Responsável Técnico: João Orives Sophia CREA-SP Nº 0601537989

## ATENÇÃO

Para Maior Segurança:

a – Leia e entenda todas as instruções contidas nesta Instrução de Uso antes de instalar ou operar este produto.

b – Certifique-se de que todas as instruções estejam informadas no conteúdo deste manual.

**NOTA:** Este manual deve ser lido por todos os operadores deste produto.

## CONTEÚDO

1 – Identificação	4
1.1 – Nome e Modelo	4
1.2 – Descrição do produto	4
1.3 – Princípio Físico e fundamentos da tecnologia do produto	5
1.4 – Partes e acessórios acompanhantes	5
1.5 – Opcionais, materiais de consumo e materiais de apoio	6
1.6 – Especificações e características técnicas	7
2 – Condições especiais de armazenagem, conservação e/ou manipulação do produto	8
3 – Instruções para uso do produto	9
4 – Advertências e/ou precauções a serem adotadas	12
5 – Desempenho do produto	12
5.1 – Indicação, finalidade ou uso a que se destina o produto	12
5.2 – Efeitos secundários ou colaterais indesejáveis e contra-indicações	12
5.3 – Segurança e eficácia do produto	12
6 – Instalação ou conexão a outros produtos	12
7 – Instalação, manutenção corretiva e preventiva	12
7.1 – Instalação do produto	12
7.2 – Manutenção corretiva	13
7.3 – Manutenção Preventiva e Conservação	13
8 - Procedimentos adicionais para reutilização	13
8.1 - Limpeza	13
8.2 - Desinfecção	14
8.3 – Acondicionamento	14
9 – Procedimentos adicionais antes da utilização do produto	14
10 – Precauções em caso de alteração do funcionamento do produto	14
11 – Sensibilidade a condições ambientais previsíveis nas situações normais de uso	14
12 - Precauções em caso de inutilização do produto	14
13 – Termo de responsabilidade	14
14 – Termo de Garantia	15

## 1 – IDENTIFICAÇÃO

### 1.1 – Nome e Modelo

**Nome técnico:** Mesa para Fisioterapia

**Nome comercial:** Mesa Articulada para Exame e Tratamento

**Modelo comercial:** PHA-600



Com conjunto haste posicionado na mesa.

### 1.2 – Descrição do Produto

O equipamento é constituído de uma estrutura reforçada construída em tubo redondo de 1” x 1,2mm e tubo quadrado de 25 x 1,5mm com pintura epóxi / Altura determinada pelo terapeuta / Pés com deslizador /Leito estofado em madeira MDF revestido com Eva e curvim / cavas na lateral para postura sentada / Cabeceira regulável / Travessa com suportes removíveis e deslizante em toda a extensão longitudinal da mesa.

É um equipamento mecânico de apoio, sem partes elétricas, destinado ao uso em Clínicas e consultórios de Fisioterapia, o qual permitirá ao Terapeuta posicionar o paciente de acordo com a exigência do procedimento a ser realizado e melhor acomodamento do Terapeuta de acordo com a técnica utilizada. Possui movimentos de fácil acionamento.

### 1.3 – Princípio Físico e fundamentos da tecnologia do produto, aplicados para seu funcionamento e sua ação:

Conjunto mecânico, para posicionar o paciente em procedimentos exigidos para a RPG.

Permite o posicionamento do paciente para todas as posições exigidas pela técnica.

Estrutura composta por duas partes: Tampo e Estrutura.

-Tampo: Fabricado em MDF revestido com EVA e curvim, dividido em 03 seções: cabeceira móvel através de conjunto **MOLA A GÁS**, tampo fixo e braços ajustáveis.

- Estrutura: construído em aço tubular com acabamento epóxi.

## 1.4 – Partes e acessórios acompanhantes:

### LEGENDA

#### A - LEITO ESTOFADO REVESTIDO COM EVA E CURVIM

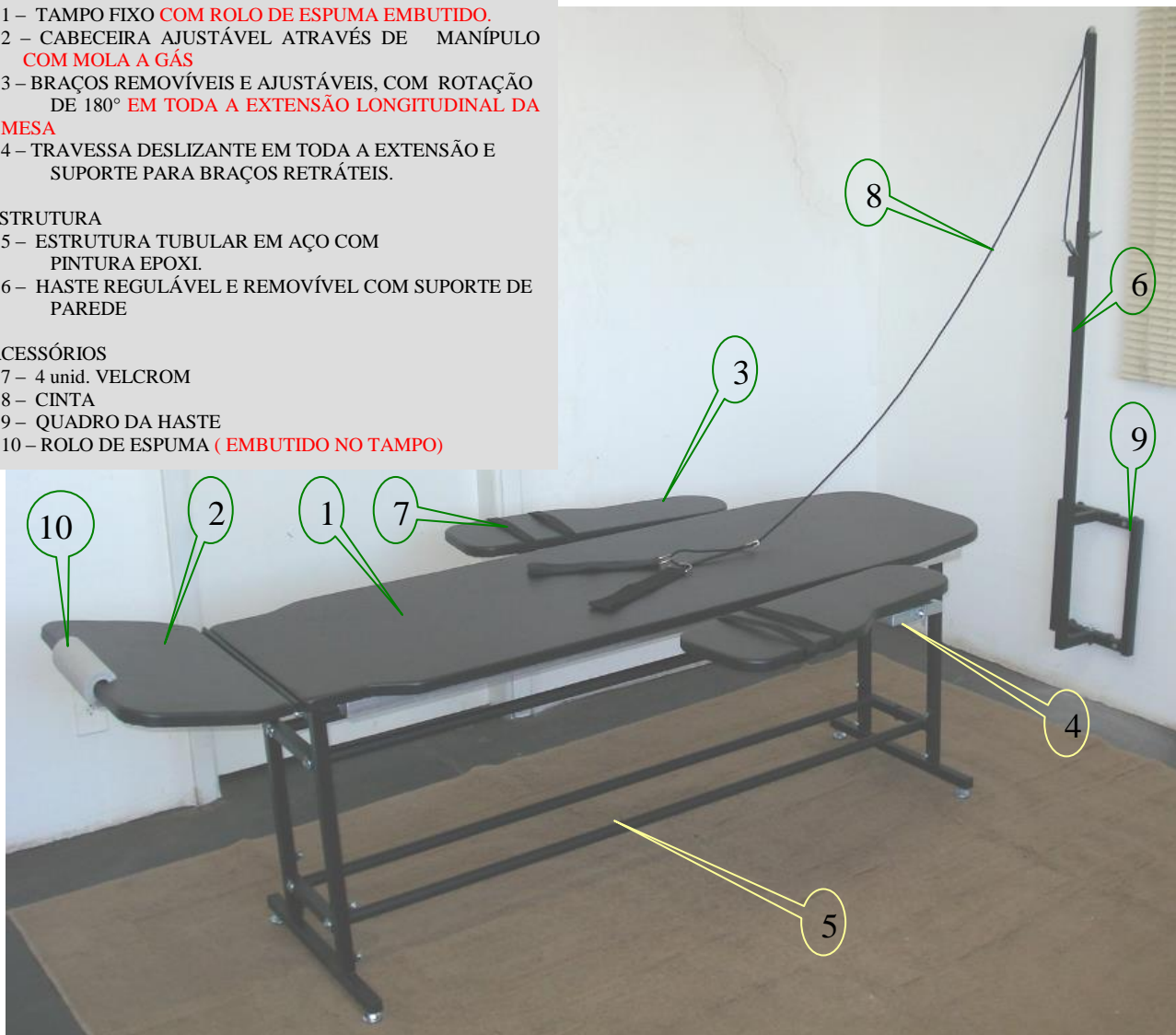
- 1 – TAMPO FIXO **COM ROLO DE ESPUMA EMBUTIDO.**
- 2 – CABECEIRA AJUSTÁVEL ATRAVÉS DE **MANÍPULO COM MOLLA A GÁS**
- 3 – BRAÇOS REMOVÍVEIS E AJUSTÁVEIS, COM ROTAÇÃO DE 180° **EM TODA A EXTENSÃO LONGITUDINAL DA MESA**
- 4 – TRAVESSA DESLIZANTE EM TODA A EXTENSÃO E SUPORTE PARA BRAÇOS RETRÁTEIS.

#### B - ESTRUTURA

- 5 – ESTRUTURA TUBULAR EM AÇO COM PINTURA EPOXI.
- 6 – HASTE REGULÁVEL E REMOVÍVEL COM SUPORTE DE PAREDE

#### C - ACESSÓRIOS

- 7 – 4 unid. VELCROM
- 8 – CINTA
- 9 – QUADRO DA HASTE
- 10 – ROLO DE ESPUMA (**EMBUTIDO NO TAMPO**)



Com conjunto haste posicionado na parede

## 1.5 – Opcionais, materiais de consumo e materiais de apoio a - Opcionais

**JOGO DE COLCHONETE PARA TAMPO E BRAÇOS**



**JOGO DE LENÇOL**



<b>APOIO DE CABECEIRA REGULÁVEL</b>	
<b>SUORTE PARA POSTURA BAILARINA</b>	
<b>ROLO DE ESPUMA</b>	

**b – Material de consumo:**

- Não aplicado

**c – Material de Apoio:**

- Instruções de Uso

Itens de fabricação para uso exclusivo nos produtos da empresa:

Todas as partes, acessórios e opcionais descritos nesta Instrução de Uso e os demais não descritos, mas pertencentes ao equipamento são de uso exclusivo dos produtos da empresa.

**Atenção:**

O uso de qualquer parte, acessório ou material não especificado ou previsto nestas Instruções de Uso é de inteira responsabilidade do usuário.

**1.6 – Especificações e Características Técnicas:**

MODELO	PHA-600
Classificação do produto segundo a ANVISA	
Classe de risco ANVISA	1 (Baixo Risco)
Capacidade de elevação	Pacientes de até 120 Kg
Dimensões do produto	Comprimento: 1,98m Largura sem os braços: 0,55m Largura com braços fechados: 1,05m Largura com braços abertos: 1,78m Altura: 0,90m (máx.) / 0,65m (min.)
Peso total líquido	47 Kg
Peso total bruto	52 Kg
Número de embalagens	01
Tipo de embalagem	totalmente fechada em caixa de papelão triplex.
Dimensões da embalagem	1,76m x 0,57m x 0,18 m (comprimento x largura x altura)

## 2 – Condições especiais de armazenamento, conservação e/ou manipulação do produto:

### ANTES DA INSTALAÇÃO:

#### Marcação na Embalagem

As informações referentes aos cuidados a serem tomados durante o transporte e armazenamento do produto são indicadas através de simbologia normalizada diretamente na embalagem.



Símbolo cuidado no transporte e armazenamento (frágil).



Símbolo necessidade de proteção contra umidade no transporte e armazenamento.



Símbolo de posicionamento de transporte e armazenamento (sentido para cima)

#### Armazenamento:

Manter em local protegido de chuva e sol direto, e em sua embalagem original.  
No caso de armazenamento de diversas caixas do equipamento embalado, o empilhamento máximo deverá ser conforme indicado no símbolo de empilhamento na embalagem (máximo 2 unidades).

#### Transporte:

Durante o transporte evite vibrações e impactos no equipamento  
Não deixe cair no chão.  
Produto não empilhável.

### APÓS A INSTALAÇÃO:

#### Acondicionamento:

Manter em local protegido de chuva e sol direto.

#### Conservação:

Quando em uso, limpar com pano úmido e sabão nos colchonetes e álcool nas demais partes.

Mantenha o equipamento limpo e desinfetado para a próxima utilização.

Não permita que líquidos sejam inseridos no equipamento.

Não utilize solventes orgânicos como thinner para limpar o equipamento.

Mantenha o equipamento em local limpo, longe de poeiras.

Nota: Veja **item 8 - Procedimentos Adicionais para Reutilização** e **item 9 - Procedimentos Adicionais Antes da Utilização do Produto**.

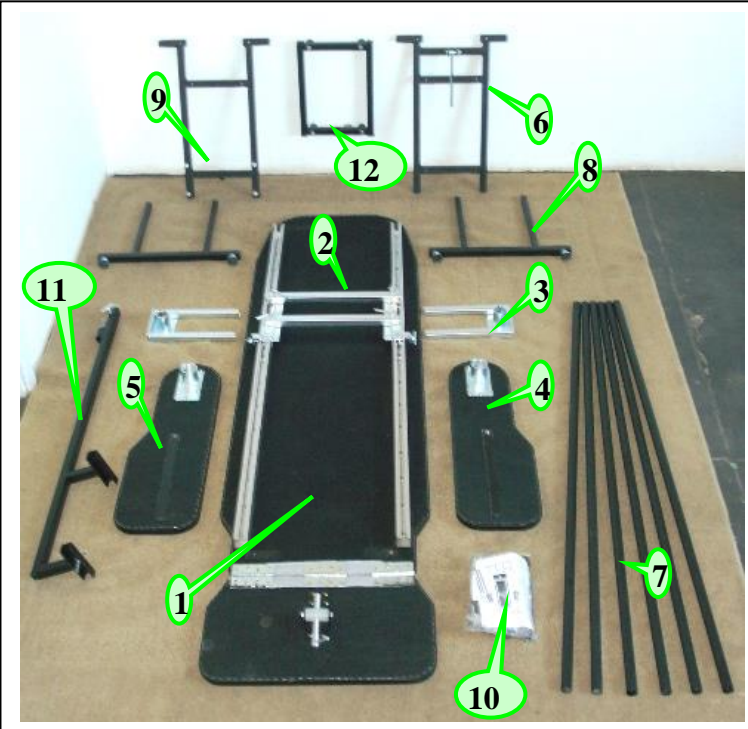
## 3 – Instruções para uso do produto

### a) Montagem do equipamento


Conforme indicado no **item 1.6**, o equipamento estará embalado em uma caixa de papelão triplex.

A montagem deve ser feita com todo o cuidado para não danificar a pintura e os componentes revestidos com curvim.

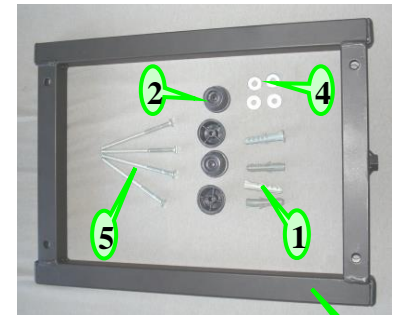
Segue abaixo o procedimento de montagem e os componentes do produto.



1 – Conjunto tampo  
 2 – Travessa  
 3 – Apoio do braço (2 unid.) ( com dois manípulos)  
 4 – Braço direito  
 5 – Braço esquerdo  
 6 – Suporte da articulação com mola a gás  
 7 – Tubos de sustentação (6 unid.)  
 8 – Base com deslizador (2 unid.)  
 9 – Suporte anterior  
 10 – Kit de montagem da mesa (descritivo ao lado)  
 11 – Conjunto haste  
 12 – Quadro da haste (descritivo ao lado)




1 – CHAVE PHILIPS 1/4" X 6"  
 2 – CHAVE 1/2" X 9/16"  
 3 – [REDACTED]  
 4 – CONJUNTO CINTA COM GANCHOS  
 5 – CONJ. DE VELCROM (4 UNID)  
 6 – PARAF. 5/16" X 2" (12 UNID)  
 7 – ARRUELA LISA 5/16"  
 8 – PARAF. CHIP. PAN. 4,5 X 40 mm  
 9 – MANIPULO ( 2 UNID. Para ser Integrado ao Produto (3))




1 – BUCHA S8 (4 UNID.)  
 2 – DISTANCIADOR (4 UNID.)  
 3 – QUADRO DA HASTE  
 4 – ARRUELA 1/4" (4 UNID.)  
 5 – PARAF. MAD. 4,5 X 90 mm. (4 UNID.)

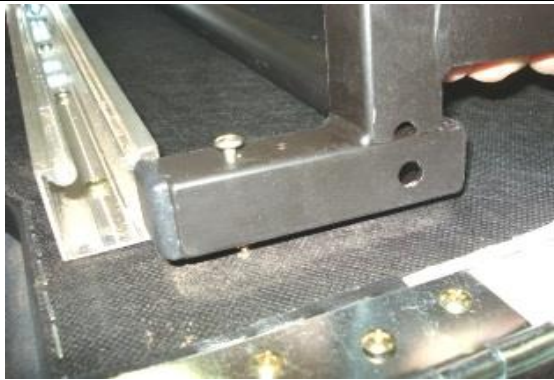
**ETAPAS DE MONTAGEM:**



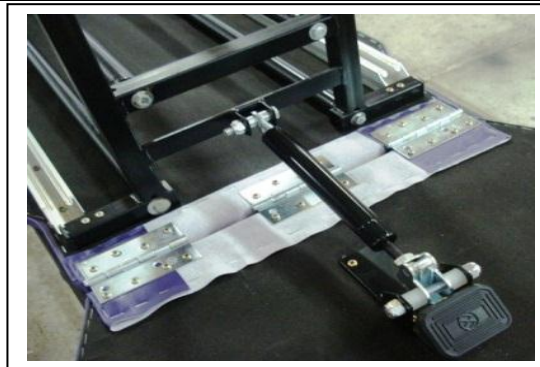
1- Encaixe a base do deslizador (8) nos suportes (6 e 9), apertando levemente os parafusos. (Este conjunto está montado na sua posição mais baixa) Para regulagem da altura da mesa, deve-se soltar os quatros manípulos, posicionar na altura desejada e prender com os manípulos, sendo dois a dois.



2 – posicione dois tubos (7) entre os trilhos do tampo (1)



Encaixe o suporte 6 posicionado conforme a figura ao lado. Observe que o parafuso está posicionado no suporte da articulação e em um pré-furo existente no conjunto tampo. (para centralização da montagem)



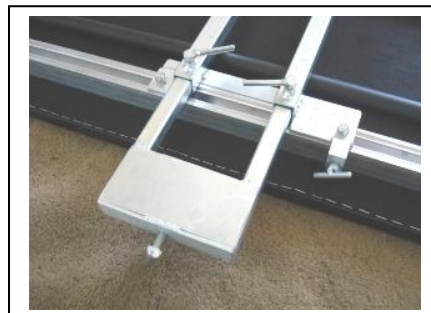
3 – Após posicionamento dos suportes e tubos, proceder a montagem da mola à gás. Retire o eixo roscado e as buchas de nylon e encaixe da mesma forma no suporte que está fixado no tampo móvel.



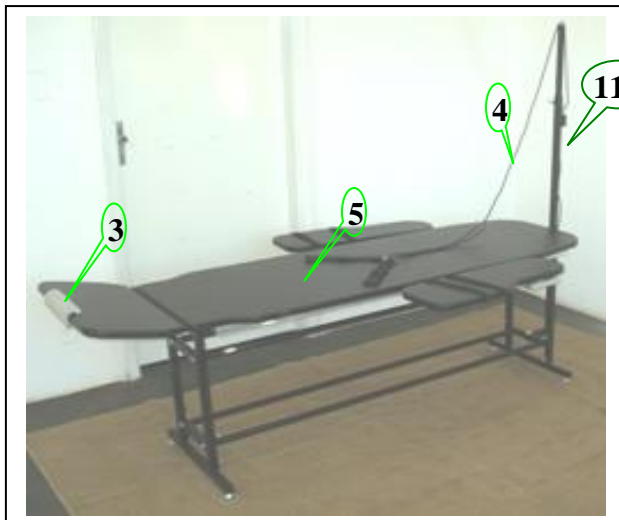
4 – Encaixe o suporte anterior conforme indica a figura e prenda com os parafusos do Kit de montagem.



5 – Coloque os outros 4 tubos e aperte com a chave 1/2" x 9/16" os parafusos 5/16" x 2" (com arruela). Após isto, aperte com a chave Philips 1/4" x 6" os parafusos (8 unid.) chip 4,5 x 40 mm. Vire o conjunto, para a posição normal de trabalho.



6 - Posicione o apoio do braço(3) na mesa e posicione o braço(4 ou 5), deixando uma folga para que o movimento não tenha obstruções e aperte os dois manípulos situados na parte inferior da travessa. Efetue o mesmo procedimento para o outro braço.



7 - Posicionar o conjunto haste(11) e os demais itens do Kit de montagem:

- Rolo de espuma ( embutido no tampo ( 3))
- Cinta (4)
- Velcrom (5)



**b) Posicionando o equipamento**

- Para utilizar o equipamento, posicione a mesa no local desejado.

**c) Posicionando o paciente**

- Conforme orientação do terapeuta, o paciente poderá ser posicionado nas diversas posições empregadas pelo método RPG.

**4 – Advertências e/ou precauções a serem adotadas**

a) Advertências e/ou precauções durante o transporte e armazenamento:

- Não transportar a mesa deitada;
- Por ser um produto frágil, devem-se tomar os cuidados para não deixá-lo cair no chão.

b) Advertências e/ou precauções durante a instalação:

- A instalação deverá ser realizada exclusivamente por uma pessoa autorizada.

c) Advertências e/ou precauções durante a utilização

- Este equipamento deve ser utilizado apenas por pessoal adequadamente treinado e sob a direção de equipe qualificada, familiarizada com os riscos e benefícios atualmente conhecidos da utilização de Mesas para RPG.

d) Advertências e/ou precauções durante a limpeza

- Mantenha o equipamento limpo e desinfetado para a próxima utilização. - Não utilizar outros produtos químicos na limpeza, que não seja álcool na parte metálica e, água e sabão nas demais partes.

- Não permita que líquidos sejam inseridos no equipamento

**5 – Desempenho do Produto**

**5.1 – Indicação, finalidade ou uso a que se destina o produto**

**Indicação :** Clínicas, consultórios e hospitais.

**Finalidade. :** Usadas como suporte de pacientes nas seguintes condições:

- Tratamento em RPG
- Exames
- Massagens

Projetada para essas condições, possibilitando o seu uso por longos períodos sem comprometimento do posicionamento determinado.

**5.2 – Efeitos secundários ou colaterais indesejáveis e contra-indicações**

Contra indicado para pessoas acima de 120 Kg.

**5.3 – Segurança e eficácia do produto**

Este equipamento é totalmente seguro e eficaz, pois além de ser somente um produto auxiliar (apoio do paciente), foi projetado e fabricado com materiais padrões e montado de forma tradicional (parafusos).

Desde que mantidos (armazenados) e conservados conforme mencionados no **item 2** desta Instrução de Uso, o equipamento não perderá ou alterará suas características físicas e dimensionais.

**6 – Instalação ou Conexão a Outros Produtos**

O equipamento não tem como finalidade ou uso, a conexão direta com outros equipamentos. Somente é possível a instalação de acessórios e opcionais fabricados pela Sophia Móveis.

## **7 – Instalação. Manutenção Corretiva e Preventiva**

### **7.1 – Instalação do Produto**

- Transportar o equipamento, na embalagem, até o local de instalação;
- Retirar as fitas e abrir a caixa;
- Retirar todos os componentes dentro da embalagem, identificando-os de acordo com **item 3a** desta Instrução de Uso;
- Retirar a fita fixadora do suporte do braço, que estão fixados na travessa;
- Colocar o equipamento no local apropriado, e montar conforme **item 3a** desta Instrução de Uso;
- Instalar os acessórios e opcionais adquiridos.

### **7.2 – Manutenção Corretiva**

Quando ocorrer danos em uma ou mais partes do equipamento, segregue-o e identifique com uma etiqueta que o mesmo está "em manutenção", para evitar o uso indevido.

PROBLEMA	CAUSA
Desnivelamento dos braços	Verifique se os manípulos da travessa estão devidamente travados
Movimento paralisado	Verifique se o manípulo da travessa está travado. Verifique a lubrificação dos trilhos e dos braços. Verifique a folga existente os braços e o tampo da mesa.

**NOTA:** Para qualquer problema apresentado, entre em contato com a Assistência Técnica Autorizada, cujos telefones e endereços podem ser obtidos através do atendimento ao cliente na fábrica através do Telefone/Fax: (18) 3652.2807.

Caso seja necessário o envio do equipamento para Assistência da Fábrica, encaminhe o equipamento para o seguinte endereço:

SOPHIA MÓVEIS e Componentes LTDA. Epp.  
Rua Otacílio Ferraz Pacheco, 220 – Vila Independência  
CEP: 16300-000, Penápolis – SP  
CNPJ: 09.627.437/0001-24 Inscr. Est. 521.144.831.115  
E-mail: [atendimento@sophia.ind.br](mailto:atendimento@sophia.ind.br) Fone/Fax (18) 3652.2807

*Nota: Ao enviar o equipamento, envie também um descritivo do problema assim como cópia da Nota Fiscal.*

### **7.3 – Manutenção Preventiva e Conservação**

A manutenção Preventiva deverá ser feita a cada 12 meses, com o objetivo de verificar o funcionamento do equipamento, tal como o deslizamento dos braços, a verificação do aperto dos parafusos, etc.

Para conservação, mantenha o equipamento limpo, desinfetado e acondicionado conforme **item 8** abaixo.

## **8 – Procedimentos Adicionais para Reutilização**

### **8.1 – Limpeza**

Nas partes metálicas proceder a limpeza com álcool;  
Nas partes revestidas com curvim proceder a limpeza com água e sabão;  
Não utilizar outros produtos químicos na limpeza para evitar riscos de corrosão na estrutura ou manchas no curvim;  
Após a limpeza deve-se fazer a desinfecção do equipamento.

## **8.2 – Desinfecção**

Realiza-se a assepsia habitual acrescida de um germicida ou produto desinfetante de largo espectro, tomando-se o cuidado de não deixar resíduos que possam provocar qualquer ação tóxica ao entrar em contato com o paciente.

Emprego de desinfetantes à base de álcool:

Os desinfetantes podem ser adquiridos no mercado com as mais diversas concentrações. A SOPHIA MÓVEIS não se responsabiliza pela utilização de preparados cujos componentes diferem das nossas indicações.

## **8.3 – Acondicionamento**

Acondicionar o equipamento em local limpo e seco (protegido da chuva ou de umidade excessiva).

## **9 – Procedimentos Adicionais Antes da Utilização do Produto**

Instalar o equipamento conforme descrito no **item 7**.

Mesmo na primeira utilização, o equipamento deverá ser limpo e desinfetado, devendo seguir os mesmos procedimentos adicionais para reutilização, conforme descrito no **item 8** desta Instrução de Uso.

## **10 – Precauções em Caso de Alteração do Funcionamento do Produto**

Caso o equipamento apresente qualquer anormalidade, verifique se o problema pode ser resolvido pelo próprio usuário, caso este problema não envolva o uso de ferramentas. Se não for possível solucionar o problema, solicite a assistência técnica autorizada. Neste caso, solicite os serviços da assistência técnica autorizada através do Email [atendimento@sophia.ind.br](mailto:atendimento@sophia.ind.br) ou através do atendimento ao cliente na fábrica pelo telefone: (18) 3652.2807.

## **11 – Sensibilidade a Condições Ambientais Previsíveis nas Situações Normais de Uso**

Este equipamento foi projetado para não ser sensível a interferências como campos magnéticos, influências elétricas externas, descargas eletrostáticas, a pressão ou variação de pressão, pois o mesmo não possui partes elétricas.

Verifique as condições apropriadas no **item 2** - Condições especiais de armazenamento, conservação e/ou manipulação do produto:

## **12 – Precauções em Caso de Inutilização do Produto**

Para evitar contaminação ambiental ou uso indevido deste equipamento, quando o mesmo for inutilizado, este deve ser segregado, embalado, identificado e enviado (por conta e risco do cliente) para a fábrica SOPHIA MÓVEIS para fazer o seu devido descarte com segurança.

## **13 – Termo de Responsabilidade**

A empresa Sophia Móveis e Componentes Ltda., representada por seu Responsável Técnico João Orives Sophia e por seu Representante Legal Osni Apparício Vidal, abaixo assinados, assumem a responsabilidade técnica e legal pelo produto e que todas as informações prestadas referente ao produto MESA ARTICULADA PARA EXAME E TRATAMENTO MODELO PHA-600, contidas nestas Instruções de Uso, são verdadeiras.

## 14 – TERMO DE GARANTIA

### TERMO DE GARANTIA

A empresa **SOPHIA MÓVEIS E COMPONENTES LTDA EPP**, cadastrada pelo CNPJ 09.627.437/0001-24, situada à Rua Otacílio Ferraz Pacheco, 220, na cidade de Penápolis, São Paulo, garante ao comprador original do aparelho abaixo qualificado, que o mesmo está isento de qualquer defeito oriundo da fabricação, montagem ou das matérias primas a ele empregadas.

**PRODUTO:** MESA ARTICULADA MODELO PHA-600

**NOTA FISCAL Nº:** \_\_\_\_\_

**DATA DE EMISSÃO:** \_\_\_\_ / \_\_\_\_ /20 \_\_\_\_

Desta forma, oferece uma garantia pelo prazo de 12(doze) meses a este produto e acessórios contados a partir da data de entrega e vistoria do produto pelo receptor.

A ocorrência de qualquer defeito de fabricação, devidamente comprovado durante o período supracitado (Tempo de Garantia), assegura ao comprador original, a troca ou o reparo do aparelho defeituoso a critério da fabricante, desde que se enquadre nas condições já especificadas deste Termo.

À SOPHIA MÓVEIS é facultado o direito de introduzir modificações ou paralisar a fabricação de seus equipamentos sem prévio aviso.

#### **NORMAS PARA VALIDAÇÃO DA GARANTIA:**

1. A Nota Fiscal de compra deverá ser apresentada para validação desta garantia;
2. Apresentação do presente termo de garantia devidamente preenchido e assinado pelo comprador ou revendedor à SOPHIA MOVEIS;
3. Durante o prazo de garantia estabelecido, a empresa assume o compromisso de substituir ou consertar, sem ônus, as peças defeituosas após análise de seu departamento técnico;
4. As despesas de eventual transporte e frete do equipamento até a assistência técnica, correm por conta do usuário comprador;
5. Quaisquer reparos, modificações e substituições de correntes de defeitos de fabricação, não interrompem nem prorrogam o prazo de garantia;
6. Não serão cobertas, peças que porventura vierem a ser trocadas ou modificadas dentro de qualquer prazo, por danos causados por mau uso ou conservação.

#### **NORMAS QUE INVALIDAM A GARANTIA:**

Este termo não abrange cobertura por danos originários de:

1. Avarias causadas no transporte ou armazenamento inadequado ou de formas não autorizadas e reconhecidas legalmente pela remetente (transporte próprio pelo comprador);
2. Quanto ao acuse de recebimento da mercadoria pelo comprador, e o mesmo não ter reclamado de danos no prazo máximo de 03(três) dias contados da data da entrega;
3. Desgaste no acabamento, partes e/ ou peças, ocorrido por uso intenso ou exposição a condições adversas e não-previstas (intempérie, umidade, maresia, frio e calor intensos);
4. -Mau uso, esforços indevidos, ou qualquer tipo de uso diferente daquele proposto pela empresa para cada produto;
5. Problemas causados por montagem em desacordo com o manual de instruções, ou relacionados a adaptações e/ou alterações realizadas no produto;
6. Problemas relacionados a condições inadequadas do local onde o produto foi instalado, tais como pisos desnivelados, presença de umidade excessiva;
7. Maus tratos, descuido, limpeza e/ou manutenção em desacordo com as instruções repassadas pela empresa;
8. Danos causados por serviços de limpeza ou conserto contratados pelo consumidor;
9. Danos causados por acidentes, quedas, sinistros, ataques de pragas ou agentes da natureza;
10. Oxidação ou corrosão devido à falta de limpeza, manutenção com produtos inadequados ou exposição a intempéries, umidade ou maresia, excetuando-se os produtos destinados ao uso nessas condições.

Penápolis, 28 de outubro de 2010

Responsável Técnico

João Orives Sophia  
CREA-SP 0601537989

Representante Legal

Osni Apparício Vidal  
Sophia Móveis e Componentes Ltda.